



Houlgate
26 et 27 septembre 2020



Ligue Normandie Vol Libre

STAGE Perfectionnement cerf-volant 2 lignes

Bonjour,

La ligue Normandie organise un stage de perfectionnement 2 lignes sur la plage d'Houlgate les 26 et 27 septembre 2020.

L'objectif de ce stage est de vous faire progresser dans votre pratique de pilotage, que ce soit en vol individuel ou à plusieurs.

Les intervenants pour ce stage seront David Morley et Richard Debray.

Ce stage comportera une partie « théorique » en salle et bien sûr une partie importante en vol.

Le rendez-vous est donné à **9h30** au Centre Sportif de Normandie - Route de la Vallée – 14510 Houlgate.

Nous avons établi ce programme mais bien entendu il pourra être ajusté en fonction des besoins et de la météo.

Nous commencerons en salle par voir vos attentes, que vous voudrez bien nous préciser lors de votre inscription, puis nous verrons quelques notions de vol du cerf-volant afin de mieux comprendre son comportement.

Des groupes seront formés pour les vols de l'après-midi.

Après le repas du midi, qui sera tiré du sac, nous mettrons en pratique les notions apprises le matin.

Les vols s'arrêteront vers 18h pour avoir le temps de faire un bilan de la journée.

Pour les personnes en demi-pension le repas sera pris au centre sportif vers 19h.

A 20h nous retournerons en salle pour échanger sur la façon d'écrire et de travailler un ballet, nous profiteront de l'expérience de nos intervenants.

Dimanche le rendez-vous est donné à 9h30 sur la plage où nous passerons la journée jusqu'à 16h30 et nous terminerons avec un bilan du stage, le repas du midi sera aussi tiré du sac.

C'est un stage de perfectionnement, chaque participant viendra avec son matériel en état de vol et adapté à une large plage de vent.

A très bientôt

Thierry

FICHE D'INSCRIPTION

Je souhaite participer au : Stage Perfectionnement les 26 et 27 septembre 2020 à Houlgate

Nom - Prénom :

Adresse personnelle:

CP / Ville :

Tél :

Email :

N° licence FFVL (obligatoire) :

Ligue (obligatoire) :

Règlement :

<u>Inscription :</u>	Licencié Ligue Normandie	10€	Oui /Non
	Licencié autres ligues	15€	Oui /Non

Hébergement demi-pension (repas du soir et petit déjeuner) au Centre Sportif de Normandie à Houlgate :

Pas d'hébergement	Oui /Non
Chambre single le vendredi soir : 35.60€	Oui /Non
Chambre single le samedi soir : 35.60€	Oui /Non
Chambre double (préciser le nom de votre double) le vendredi soir : 28.90€ par personne	Oui /Non
Chambre double (préciser le nom de votre double) le samedi soir : 28.90€ par personne	Oui /Non

Total (libeller le chèque à l'ordre de « Ligue Normandie Vol Libre) :

Date limite : 18 septembre 2020

Retourner la fiche d'inscription avec votre règlement à :

Thierry DESCHAMPS

76, impasse de la falaise

76280 Heuqueville

Tel : 06 12 33 43 29

Mail : thierry.ffvl@gmail.com